

PRESSEMITTEILUNG

Let's talk about Sleep - 1. Preisverleihung der Deutschen Stiftung Schlaf im Rahmen der imm cologne 2020

Preisverleihung: 14. Januar 2020 um 17 Uhr

Location: imm cologne, Halle 9, B040

Berlin, 11. Dezember 2019 | Einer der Höhepunkte der imm cologne 2020 wird neben der Sleep Lounge die **1. Preisverleihung der Deutschen Stiftung Schlaf** sein. Ausgezeichnet werden der Botschafter für einen gesunden Schlaf, Arbeitgeber, die für eine bessere Schlafgesundheit am Arbeitsplatz sorgen sowie herausragende wissenschaftliche Leistungen und/oder technische Innovationen, die den Schlaf fördern. Der Preis ist eine Auszeichnung und ein Dankeschön der Stiftung im Namen aller Schlafinteressierten und Schlafgestörten. Er soll Ansporn für neue Botschafter, Arbeitgeber sowie Ingenieure, Entwickler und Wissenschaftler sein, die das Thema Schlafgesundheit bedienen und voranbringen.

Preis Deutsche Stiftung Schlaf

Nominierungen für den Preis der Deutsche Stiftung Schlaf liegen vor in den Kategorien

- Preis für den Botschafter des Schlafes 2019
- Stiftungspreis für den Arbeitgeber Schlafgesundheit 2019
- Wissenschaftspreis der Deutschen Schlafstiftung 2019

Eine prominente Jury mit Akteuren aus Kultur, Politik, Medien, Sport und Wissenschaft entscheidet über die Gewinner. In jeder Kategorie wird ein Preisgeld in Höhe von 1.500 Euro vergeben, zusätzlich erhalten die Gewinner jeweils eine Skulptur – eine künstlerische Interpretation zum Thema Schlaf.

„Guter Bettkomfort gehört zu einem gesunden Schlaf neben den äußeren Bedingungen wie Ruhe, Dunkelheit und passender Temperatur“, erklärt Prof. Ingo Fietze, Vorsitzender der Deutschen Stiftung Schlaf und Leiter des Interdisziplinären Schlafmedizinischen Zentrums an der Charité in Berlin. „Daher sind wir gern eine Kooperation mit dem Matratzenfachverband eingegangen, der uns zusammen mit der imm cologne geholfen hat, eine Bühne und einen passenden Rahmen für die erste Preisverleihung der Stiftung zu bekommen“, so der Schlafmediziner.

Über Deutsche Stiftung Schlaf

Die Deutsche Stiftung Schlaf wurde im Jahr 2011 gegründet. Initiatoren für die gemeinnützige Stiftungsgründung waren Berliner Schlafmediziner rund um Prof. Dr. Ingo Fietze aus dem Interdisziplinären Schlafmedizinischen Zentrum der Charité. Ziel der Stiftung ist der Wissenstransfer rund um das Gesundheitsthema Schlaf. Die Stiftung fördert Initiativen und nachhaltige Projekte, die einem interdisziplinären Herangehen, sowie der Verbreitung und Erweiterung von Kenntnissen über den gesunden und gestörten Schlaf, vor allem auch bei Kindern und Jugendlichen, dienen. Sie bietet ein umfangreiches Netzwerk von Experten, praktische Unterstützung bei ungewöhnlichen Kooperationen mit Partnern aus Kultur, aus dem Sport, aus der Bildung oder aus dem Bereich der Medien und Wirtschaft.



Prof. Dr. med. Ingo Fietze ©Anke Illing

**Für Interviewanfragen und weitere Informationen zu den Nominierten der
1. Preisverleihung der Deutschen Stiftung Schlaf kontaktieren Sie bitte:**

Frau Katja Silbermann | favourized
E-Mail: katja.silbermann@favourized.com
Mob +49 163 499 66 33